

Prepárese

Los residentes del condado de St. Mary 's que vivan o trabajen dentro de las 10 millas de la zona de protección de emergencia (EPZ) de la planta de energía nuclear del acantilado de Calvert deben tener a la mano KI en caso de emergencia.

El departamento de Salud del condado de St. Mary 's distribuye pastillas de KI a los residentes.

Más información aquí en SMCHD.ORG/KI



YODURO DE POTASIO (KI)

Dale me gusta y Síguenos en

-  SMCHHealthDepartment
-  SMCHD_gov

Comuníquese con nosotros al

-  (301) 475-4330
-  smchd.healthdept@maryland.gov
-  smchd.org/ki



**ST. MARY'S COUNTY
HEALTH DEPARTMENT**

SMCHD.ORG/KI

¿Qué es Yoduro de Potasio (KI)?

Yoduro de Potasio, también conocido como KI, es una sustancia que se encuentra de forma natural en el cuerpo humano y se encuentra disponible en forma de pastillas, y sin prescripción médica.

Cuándo tomamos KI?

Las personas solo deberían tomar KI (yoduro de potasio) cuando es anunciado por oficiales de la salud pública o de la administración de emergencia durante un incidente.

Porque tomamos KI?

La glándula de la tiroide no puede diferenciar entre yoduro radioactivo y estable por lo tanto absorberá ambos.

Tomar KI durante una radiación de emergencia saturará la tiroide con yoduro estable (no radiactivo). La glándula estará "llena" y no podrá absorber más yodo, tanto estable como radioactivo, durante las siguientes 24 horas. Esto previene a la tiroide absorber el yoduro radioactivo durante una emergencia.

La sal de mesa también contiene yodo, pero no lo suficiente para evitar que el yodo ingrese a la glándula de la tiroide. No debería usar sal de mesa como sustituto de KI.



Emergencia por Radiación

¿Cómo saber cuándo tomar KI?

Si ocurre un incidente, las sirenas de emergencia sonarán y el gobierno del condado de St. Mary's junto con el departamento de salud guiarán a través de:

- Sistema de notificación de emergencia código ROJO
- Canales de noticias
- Estación de radios
- Redes sociales

Los canales de orientación incluyen medidas preventivas (por ejemplo: evacuación, refugio en su propio lugar, tomar KI, etc) e instrucciones para las áreas impactadas por la emergencia.

La evacuación es la medida protectora más efectiva en una emergencia por radiación debido a que salir del área de radiación previene la exposición.

No tomar KI a menos que sea recomendado por los oficiales de la salud pública o de la administración de emergencia.

Inscríbase para las notificaciones de emergencia Código ROJO:

stmarysmd.com/emergencycodered

Como tomar KI?

KI se toma por vía oral. Una dosis cuando es indicada por oficiales de la salud pública o de emergencia, luego tome la otra dosis después de 24 horas.

Las pastillas se pueden triturar y agregar a la compota de manzana o jugo. Madres embarazadas/en lactancia deberían de tomar la dosis de adulto.

Rango de Edad (una dosis)	Número de Pastillas (65 mg)
Adultos (18+) y niños de 12-18 años (más de 150 lbs.)	2
Niños de 12-18 años (menos de 150 lbs.) y de 3-11 años	1
Niños de 1 mes-2 años de edad	1/2
Recien Nacidos (Nacimiento -1 mes)	1/4

KI NO DEBERÍA SER USADO POR PERSONAS ALÉRGICAS AL YODO.

**Si usted presenta efectos secundarios después de haber tomado KI, llame a su proveedor de la Salud.*