

# Programa de Conexiones de Mentoría del Departamento de Salud del Condado de St. Mary

## TRASFONDO



### ¿Qué son las ACE?

Las Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés) son trastornos traumáticos o emocionales experimentados durante la vida de un niño antes de los 18 años que pueden aumentar el riesgo de violencia, problemas de salud crónicos, enfermedades mentales y abuso de sustancias en la edad adulta.



### ¿Qué es resiliencia?

La resiliencia es el proceso de adaptarse bien frente a la adversidad, el trauma, la tragedia, las amenazas o las fuentes significativas de estrés (la capacidad de "recuperarse").



### ¿Qué es la mentoría juvenil?

La mentoría juvenil empareja a los jóvenes con un voluntario de la comunidad con el objetivo de fomentar una relación que contribuya a las oportunidades de crecimiento, el desarrollo de habilidades y el éxito académico del joven.



### ¿Cómo se relacionan?

Las relaciones con adultos que se preocupan por ellos pueden influir en las elecciones de comportamiento de los jóvenes y reducir su riesgo de involucrarse en comportamientos de alto riesgo. A través de relaciones interpersonales positivas y actividades de aprendizaje, los jóvenes pueden desarrollar metas de vida amplias y saludables, mejorar su participación y habilidades escolares, establecer redes y tener experiencias que mejoren sus futuras oportunidades de educación y empleo.

## SOBRE EL PROGRAMA



### ¿Qué hacemos?

Evaluamos a los jóvenes para determinar las ACE y la resiliencia antes de conectarnos con un programa de tutoría juvenil. Con base en las proyecciones, vinculamos a los jóvenes con una organización y un mentor que mejor se adapte a las necesidades, la personalidad y la historia de los jóvenes. Después de 6 semanas de ingresar al programa de mentoría, volvemos a evaluar la resiliencia de los jóvenes.



### ¿Quién es eligible?

Jóvenes entre 7 y 17 años que vivan en el condado de St. Mary.



### ¿Con qué organizaciones se podría vincular a mi hijo?

Escanea el código QR o ve a [SMCMentors.org](http://SMCMentors.org) para obtener más información.

